



**Notiziario  
Lombardia 1**

**24126 Bergamo - Via Carnovali, 88 - Tel 035.243059**  
**Sito web: [www.cralpostebg.it](http://www.cralpostebg.it) - E-mail: [cralpostebg@tiscali.it](mailto:cralpostebg@tiscali.it)**

**c/c postale: 59772582**

**Anno XXVI° - nr. 3 - Settembre 2026**

*Notiziario del CRALPoste Lombardia 1 - Direttore: Carrara Gianfranco - Stampa in proprio - Autorizzazione Tribunale Bergamo nr. 39 del 9/8/2001 - Spedizione in Abbonamento Postale D.L. 353/2003 - DCB Bergamo.*

## **TOUR DELL'ACQUA UMBRA** *dal 9 al 11 ottobre 2026*

### **Programma:**

#### **\*\*\* 1° giorno - Venerdì 9 ottobre: Bergamo/Umbria**

Partenza da Bergamo in pullman GT per l'Umbria. Pranzo in ristorante con menù tipico. Nel pomeriggio: escursione alla ricerca del tartufo. Una passeggiata nel bosco cui seguirà una dimostrazione della raccolta tartufi con i cani. Al termine: piccola degustazione con salumi, formaggi e tartufo. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

#### **\*\*\* 2° giorno - Sabato 10 ottobre: Cascata delle Marmore**

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita guidata alla Cascata delle Marmore. Pranzo in ristorante con menù tipico. Nel pomeriggio: Visita alle Fonti del Clitunno cui seguirà la visita del Piccolo Borgo di Rasiglia definito la "piccola Venezia dell'Umbria". Cena e pernottamento in Hotel.

#### **\*\*\* 3° giorno - Domenica 11 ottobre: Perugia/Bergamo**

Prima colazione in hotel. Partenza per Perugia. Visita guidata del Centro storico che si concluderà con la visita di un laboratorio di vetrate gotiche. Pranzo in ristorante con menù tipico. Al termine: partenza per il rientro a Bergamo.

**Quota di partecipazione: € 600,00**

**Suppl. Singola (limitate): Su richiesta**

**La quota comprende:** Viaggio A/R in pullman GT - Sistemazione in Hotel 3\* a Foligno con trattamento di mezza pensione - 3 pranzi in ristorante - Bevande ai pasti - Visite guidate come da programma - Escursioni ed ingressi previsti dal programma - Ticket per la Cascata delle Marmore e per le Fonti del Clitunno - Assicurazione medico/bagaglio.

**La quota non comprende:** Tassa di soggiorno (se prevista) - Assicurazione annullamento (facoltativa): € 27,50

*Org. Tecnica: Borgoviaggi*

**Le prenotazioni, accompagnate da un acconto di € 150,00 a persona, si ricevono presso il CralPoste.**

## **TRA I SANTI E I BORGHI UMBRI** *dal 19 al 21 ottobre 2026*

### **Programma:**

#### **\*\*\* 1° giorno - Lunedì 19 ottobre: Bergamo/Santuario di Collevaenza/Foligno**

Partenza da Bergamo in pullman GT per il Santuario dell'Amore Misericordioso di Collevaenza. All'arrivo si assisterà alla Messa del pellegrino. A seguire pranzo presso il punto di ristoro del Santuario. Nel pomeriggio: Proseguimento per Foligno. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

#### **\*\*\* 2° giorno - Martedì 20 ottobre: Todi/Monte Castello di Vibio/Narni**

Prima colazione in hotel. Partenza per Todi. Visita guidata della cittadina. Proseguimento per Monte Castello di Vibio. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio: Trasferimento a Narni. Visita guidata del Borgo e di Narni sotterranea. Cena e pernottamento in Hotel.

#### **\*\*\* 3° giorno - Mercoledì 21 ottobre: Assisi/Bergamo**

Prima colazione in hotel. Partenza per Assisi. Visita guidata della città. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio: Rientro a Bergamo.

**Quota di partecipazione: € 570,00**

**Suppl. Singola (limitate): Su richiesta**

**La quota comprende:** Viaggio A/R in pullman GT - Sistemazione in Hotel 3\* a Foligno con trattamento di mezza pensione - 3 pranzi in ristorante - Bevande ai pasti - Visite guidate come da programma - Ingresso alla Narni sotterranea e ad Assisi - Auricolari per l'intero tour - Assicurazione medico/bagaglio e annullamento.

**La quota non comprende:** Tassa di soggiorno (se prevista)

*Org. Tecnica: Borgoviaggi*

**Le prenotazioni, accompagnate da un acconto di € 150,00 a persona, si ricevono presso il CralPoste.**

### **Legge sulla Privacy**

In ossequio all'art. 13 del Regolamento 2016/679 (GDPR), ai sensi dell'art. 13 del d.lgs. n. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) relativa a tutti i dati personali trattati, informiamo che i dati comuni in nostro possesso saranno utilizzati solo ai fini istituzionali per comunicazioni connesse all'attività del nostro circolo e non verranno divulgati a terzi. Il socio potrà in qualunque momento richiederne l'aggiornamento o la cancellazione scrivendo a: CRAL Poste Lombardia 1 - Via Carnovali 88 - 24126 Bergamo.

# AUSTRIA – BAVIERA: MERCATINO DI NATALE NEL BOSCO

*dal 4 al 6 Dicembre 2026*

## Programma:

### \*\*\* 1° giorno - Venerdì 4 dicembre: Hall in Tirol/Rattemberg

Partenza da Bergamo (parcheggio Via Spino) alla volta dell'Austria. Arrivo ad Hall in Tirol in tarda mattinata. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio: tempo a disposizione per una passeggiata nel centro storico. Proseguimento per Rattemberg. Tempo libero per la visita ai Mercatini di Natale che si illumineranno solo con la luce delle candele e con installazioni artistiche. Trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

### \*\*\* 2° giorno - Sabato 5 dicembre: Rattemberg/Prien/Halsbach

Prima colazione in hotel. Partenza per Prien. Imbarco per la visita del Castello di Ludwig Herrenchiemsee costruito nel cuore dell'isola più grande del lago. Pranzo in ristorante in corso d'escursione. Nel pomeriggio: partenza per l'Isola delle Donne. Tempo libero per la visita dei Mercatini. Proseguimento in nave per Prien dove ci sarà il bus per raggiungere Halsbach. Visita del Mercatino nel Bosco. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

### \*\*\* 3° giorno - Domenica 6 dicembre: Rattemberg/Kufstein

Prima colazione in hotel. Partenza per Kufstein. Visita guidata del borgo e della sua Fortezza. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio: partenza per il rientro a Bergamo (con arrivo in serata).

**Quota di partecipazione: € 680,00**

**Suppl. Singola: su richiesta**

**La quota comprende:** Viaggio A/R in pullman g.t. - Sistemazione in hotel con trattamento di mezza pensione dalla cena del primo alla colazione dell'ultimo giorno - 3 pranzi tipici in ristorante - Bevande ai pasti (acqua in caraffa e una birra) - Visite e ingressi come da programma compreso Battello per Prien - Guida mezza giornata a Kufstein - Auricolari - Tassa di soggiorno - Assicurazione medica.

**La quota non comprende:** Assicurazione annullamento: €30,00 (da stipulare alla prenotazione).

*Org. Tecnica: Borgoviaggi*

**Le prenotazioni, accompagnate da un acconto di € 200,00 a persona, si ricevono presso il CralPoste.**

# CAPODANNO IN ABRUZZO

*dal 30/12/2026 al 2/1/2027*

## Programma:

### \*\*\* 1° giorno - Mercoledì 30 dicembre: Bergamo/Osimo/Roseto degli Abruzzi

Partenza da Bergamo in pullman g.t. per l'Abruzzo. Pranzo libero lungo il percorso. Nel pomeriggio: arrivo a Osimo e visita guidata di questa elegante città d'arte e di storia. Al termine: proseguimento per Roseto degli Abruzzi. Sistemazione camere presso il Villaggio Lido d'Abruzzo 4\*. Cena e pernottamento.

### \*\*\* 2° giorno - Giovedì 31 dicembre: Acquaviva Picena/Cenone

Prima colazione in hotel. In mattinata: Partenza per Acquaviva Picena, Visita guidata del borgo che sorge su una collina nell'immediato entroterra di San Benedetto. Il borgo è caratterizzato dalla Rocca, vero e proprio capolavoro dell'architettura militare rinascimentale. Rientro in hotel per il pranzo. Pomeriggio libero. Cenone di fine anno con musica dal vivo. Pernottamento.

### \*\*\* 3° giorno - Venerdì 1° gennaio: Città Sant'Angelo/Pescara

Prima colazione in hotel. Mattinata libera. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio: trasferimento per Città Sant'Angelo. Visita guidata del Borgo. Proseguimento in bus per un percorso panoramico su Pescara, città sorta nel 1927 e patria di Gabriele D'Annunzio. Rientro in villaggio. Cena e pernottamento.

### \*\*\* 4° giorno - Sabato 2 gennaio: Loreto Aprutino/Bergamo

Prima colazione in hotel. Partenza per Loreto Aprutino. Visita guidata del borgo. Rientro in villaggio per il pranzo. Nel pomeriggio: partenza per il rientro a Bergamo (con arrivo in serata).

**Quota di partecipazione: € 580,00**

**Supplemento singola: Su richiesta**

**La quota comprende:** Viaggio A/R in pullman g.t. - Sistemazione in Villaggio 4\* - Trattamento di pensione completa dalla cena del primo al pranzo dell'ultimo giorno - Bevande ai pasti (1/4 vino + 1/2 minerale) - Cenone di fine anno con musica dal vivo - Visite guidate come da programma compreso Biglietto Ingresso alla Fortezza (Rocca) - Auricolari per tutto il Tour - Assicurazione medica.

**La quota non comprende:** Tassa di soggiorno - Assicurazione Annullamento: € 27,00 (da pagare alla prenotazione).

*Org. Tecnica: Borgoviaggi*

**Le prenotazioni, accompagnate da un acconto di € 150,00 a persona, si ricevono presso il CralPoste.**

# **TOUR ABRUZZO – Tra Montagna e Mare**

## ***dal 1 al 8 novembre 2026***

### **Programma:**

#### **\*\*\* 1° giorno - Domenica 1 Novembre: Bergamo/Civitella del Tronto/Campoli/Poggio Pienze**

Partenza da Bergamo in pullman g.t. per Civitella del Tronto. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio: visita guidata della cittadina e di Campoli, inseriti nei "Borghi più belli d'Italia". Proseguimento per Poggio Pienze. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

#### **\*\*\* 2° giorno - Lunedì 2 novembre: Altopiano delle Rocche e Marsica/Abbazia di S. Lucia/Celano e Tagliacozzo**

Prima colazione in hotel. In mattinata: visita guidata dell'Abbazia di S. Lucia e di Celano. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio: proseguimento per Tagliacozzo noto per la sua architettura medievale e rinascimentale. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

#### **\*\*\* 3° giorno - Martedì 3 novembre: Parco del Gran Sasso**

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata all'escursione al Parco del Gran Sasso. Pranzo in ristorante. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

#### **\*\*\* 4° giorno - Mercoledì 4 novembre: Parco della Maiella e Parco d'Abruzzo**

Prima colazione in hotel. Partenza per Le gole del sagittario, kenyon erosivo di selvaggia bellezza. Proseguimento per la visita di Scanno. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio: partenza per Sulmona. Visita guidata della città del confetto. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

#### **\*\*\* 5° giorno - Giovedì 5 novembre: Terre dello zafferano e della ceramica**

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di un'azienda produttrice di zafferano nella pianura di Navelli. A seguire: visita al piccolo borgo di Bominaco. Proseguimento per il borgo medievale di Fontecchio. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio: Trasferimento a Castelli dove, con la guida, scopriremo l'arte della ceramica. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

#### **\*\*\* 6° giorno - Venerdì 6 novembre: L'Aquila**

Prima colazione in hotel. Partenza per l'Aquila, Capoluogo d'Abruzzo e Capitale della Cultura 2026. Intera giornata di visita guidata della città (Palazzi Gentilizi, Piazza Duomo, Centro storico, Museo Nazionale d'Abruzzo, Forte Spagnolo). Pranzo in ristorante. Al termine: Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

#### **\*\*\* 7° giorno - Sabato 7 novembre: Abbazia di S. Giovanni in Venere/Costa dei trabocchi/Lanciano/Mezzagrogna**

Prima colazione in hotel. Partenza per l'Abbazia di S. Giovanni in Venere, importante presidio benedettino. Proseguimento per la Costa dei Trabocchi. Pranzo in un tipico trabocco. Nel pomeriggio: Partenza per Lanciano, città custode del Miracolo Eucaristico. In serata: trasferimento a Mozzagrogna. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

#### **\*\*\* 8° giorno - Domenica 8 novembre: Mezzagrogna/Bergamo**

Prima colazione in hotel. Partenza per il rientro a Bergamo. Soste lungo il percorso. Pranzo in ristorante. Arrivo a Bergamo in serata.

**Quota di partecipazione: € 1.470,00**

**Supplemento singola: € 200,00**

**La quota comprende:** Viaggio A/R in pullman g.t. - Sistemazione in Hotel 3\* a Poggio Pienze e 4\* a Mozzagrogna - Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo al pranzo dell'ultimo giorno - Bevande ai pasti (1/4 vino + 1/2 minerale) - Guide locali come da programma - Ingressi previsti nel programma - Auricolari per tutto il Tour - Assicurazione medica e annullamento.

**La quota non comprende:** Tassa di soggiorno (se prevista).

*Org. Tecnica: Borgoviaggi*

**Le prenotazioni, accompagnate da un acconto di € 350,00 a persona, si ricevono presso il CralPoste.**